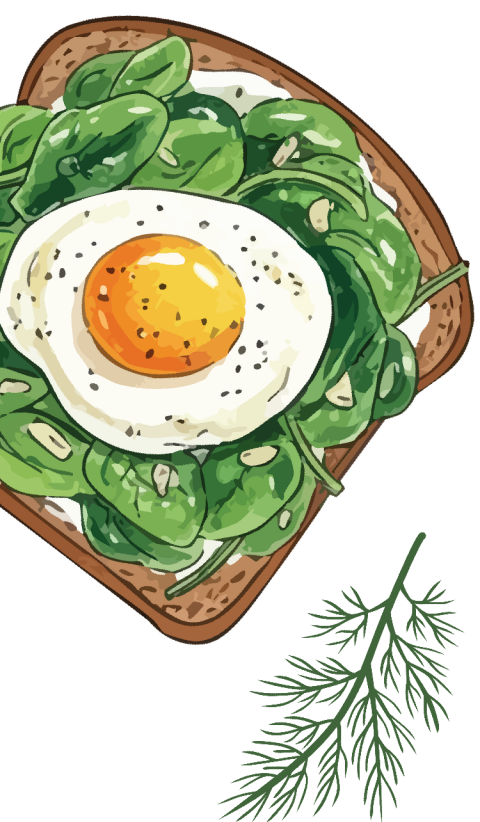


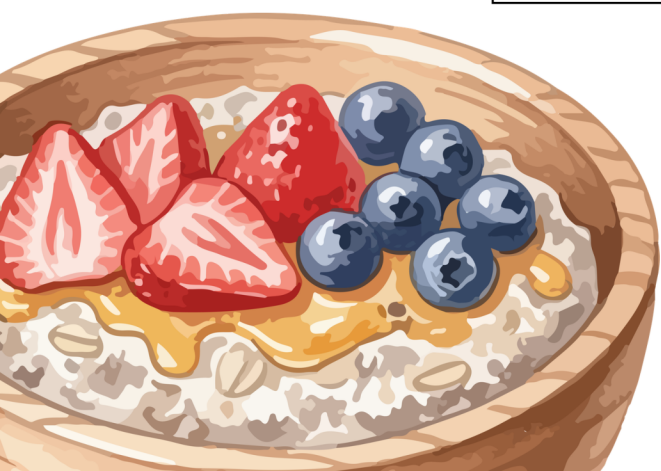
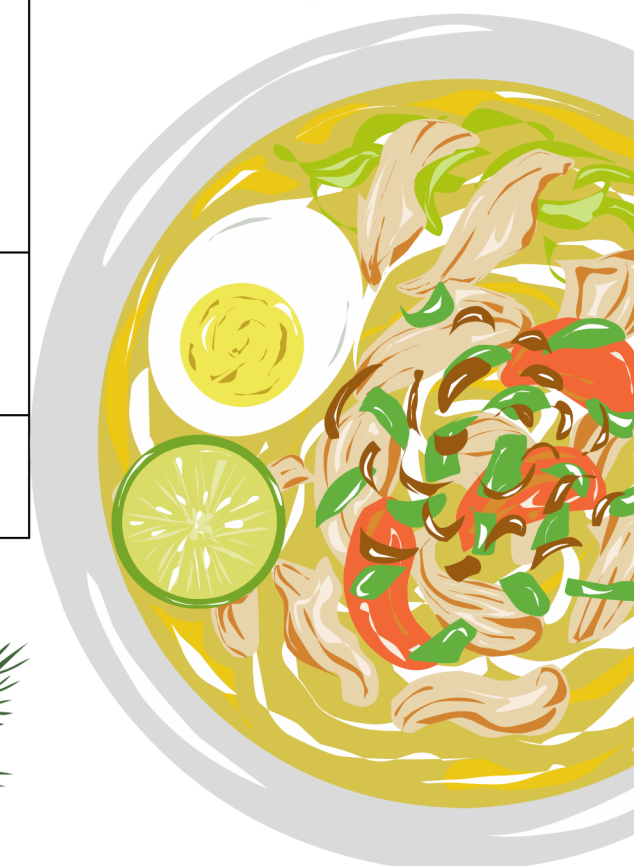


JADŁOSPIS

08.06.2026

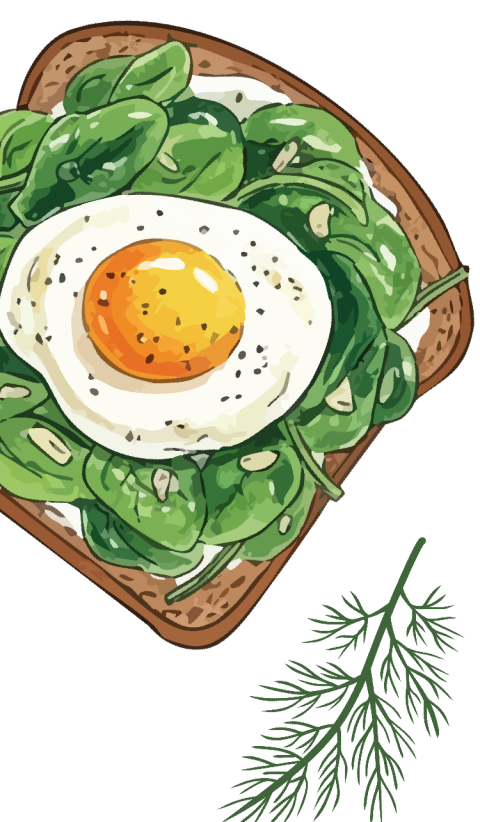


PONIEDZIAŁEK - 999,7 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo żytnie/gluten/, masło /mleko/, ser salami /mleko/, papryka 50g. • Pieczywo żytnie/gluten/, masło /mleko/, powidło śliwkowe 50g. • Herbata z cytryną 200ml. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ser-mleko, powidło śliwkowe, papryka
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa /mleko/ brokułowa z ryżem 300ml. • Kluska na parze 2szt /gluten, jajko, mleko/ z musem truskawkowo-jogurtowym 70ml/30ml /mleko/. • Kompot 200ml. Składniki: brokuł, marchew, pietruszka, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ryż/kluska: mąka-gluten, jajko, mleko, drożdże; jogurt naturalny-mleko, truskawka
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka kajzerka/gluten/, masło /mleko/, szynka z indyka, rzodkiewka 70g. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z indyka 90%, rzodkiewka
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy



- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

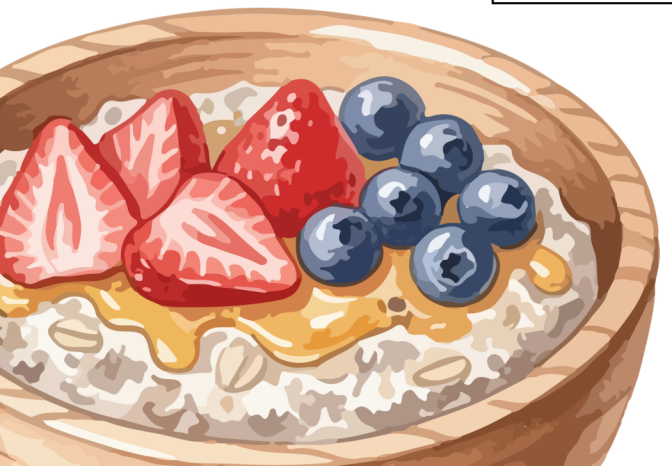
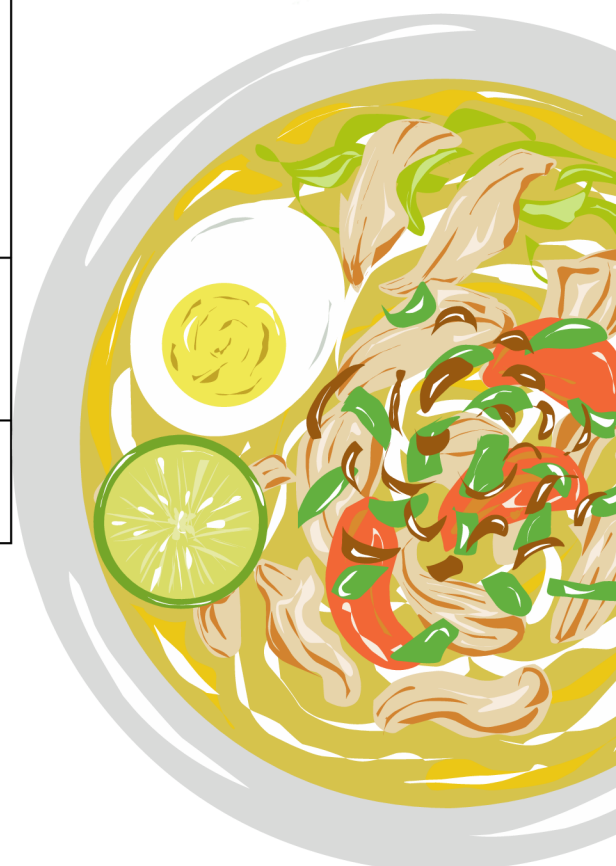




JADŁOSPIS

09.06.2026

WTOREK - 996,8 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml /mleko/ • Zdrowa kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe/gluten/, masło /mleko/, ogórek zielony, pomidor, sałata 50g. • Herbata owocowa 200ml. <p>Składniki: płatki kukurydziane, mleko/ pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, ogórek zielony, pomidor, sałata</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Krem /mleko/ z zielonego groszku z grzankami 300ml /gluten/ • Duszony filec z kurczaka w sosie serowym 80g/20g /mleko/, kasza bulgur 130g /gluten/, surówka z ogórka zielonego i pomidora z bazylią i oliwą 70g. • Kompot 200ml. <p>Składniki: groszek zielony, śmietana 18%-mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki-gluten/ filec z kurczaka, ser-mleko, śmietana 18%-mleko, kasza bulgur-gluten, ogórek zielony, pomidor, bazylija, oliwa z oliwek</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny - Ciastko owsiane /gluten, mleko, jajko/ z żurawiną 1szt. <p>Składniki: płatki owsiane-gluten, mąka-gluten, jajko, masło 82%- mleko, żurawina</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 150g

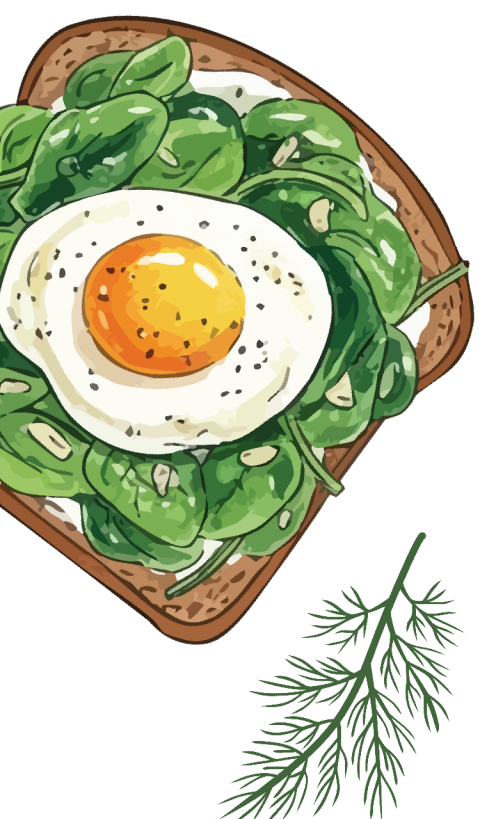
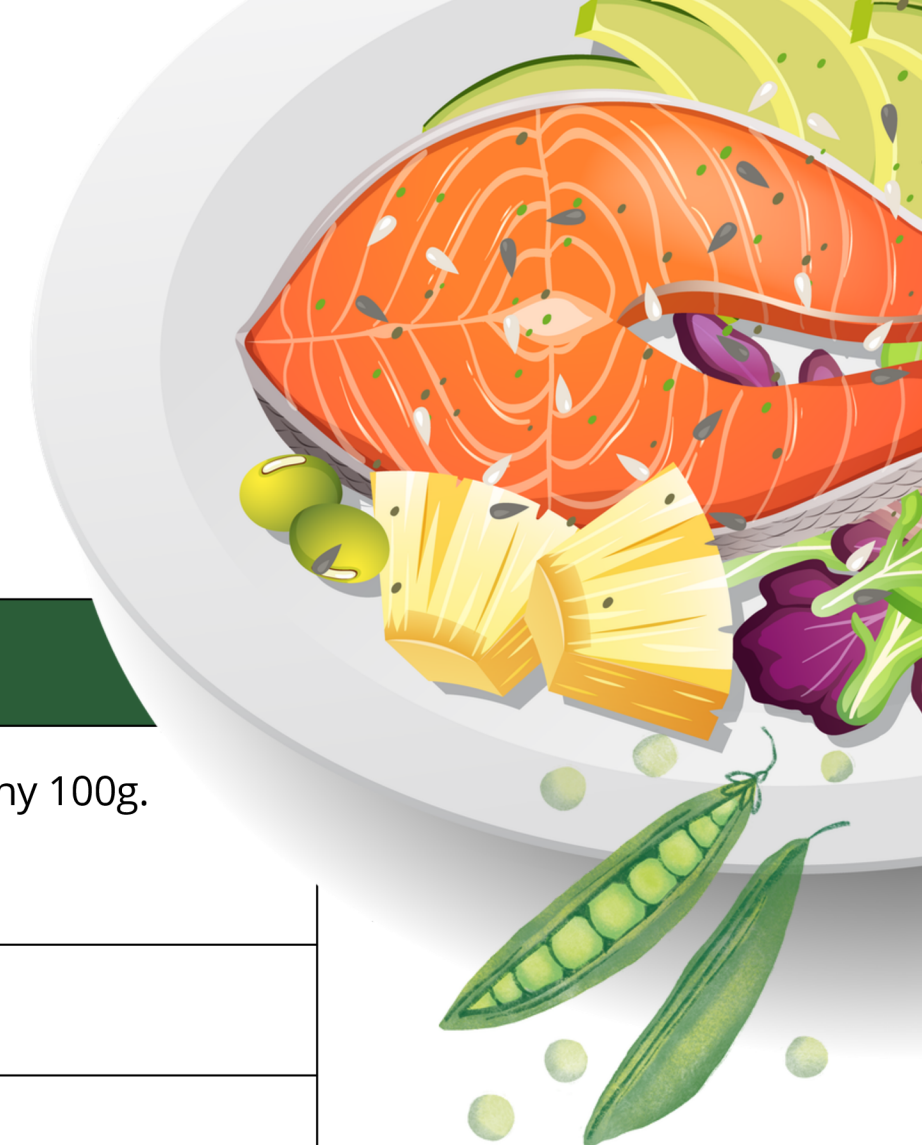


- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczone, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

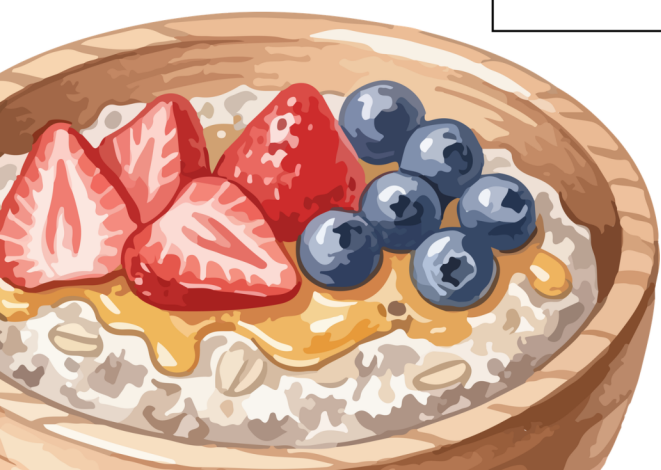
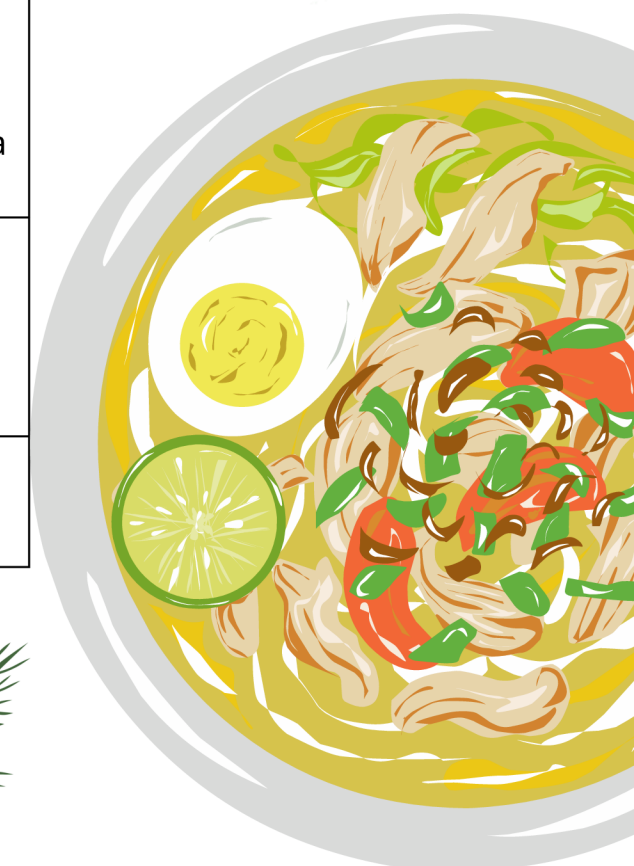


JADŁOSPIS

10.06.2026



ŚRODA - 991,7 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo graham /gluten/, masło /mleko/, pasta jajeczna /jajko, mleko/ ze szczypiorkiem, ogórek zielony 100g. Kakao 200ml. /mleko/ Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, jajko, ser-mleko, szczypiorek, ogórek zielony/ kakao, mleko
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> Zupa rosół /seler/ z makaronem 300ml /gluten/ Gołąbek meksykański z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 80g/20g /gluten, mleko/, ziemniaki puree 100g /mleko/, surówka z marchewki tartej i jabłka 70g. Kompot 200ml. Składniki: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron-gluten/ mięso wieprzowe, cebula, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy 30%, mąka-gluten, śmietana 18%-mleko, ziemniaki, mleko, marchewka, jabłko
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> Serek ziarnisty /mleko/ z musem z mango, grissini /gluten/ Składniki: twaróg ziarnisty-mleko, mango; grissini: mąka-gluten, olej, drożdże
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> Banan



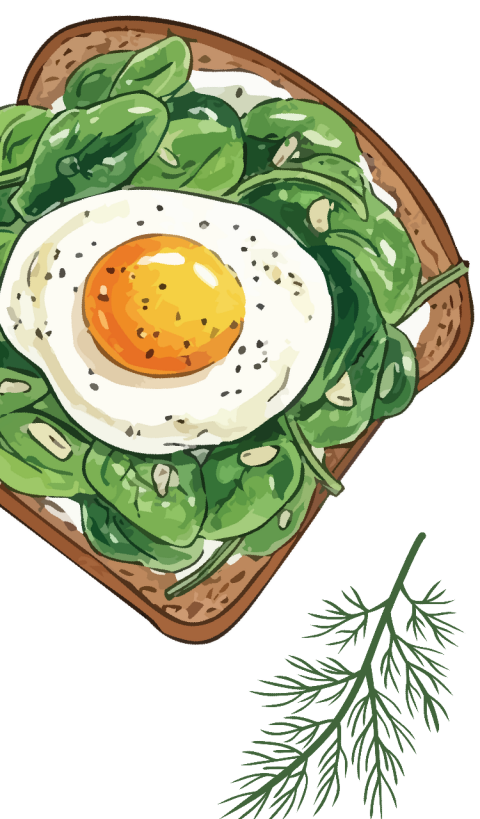
- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



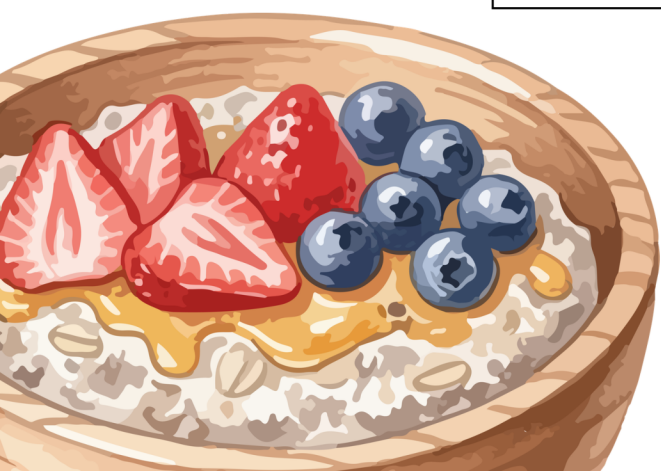
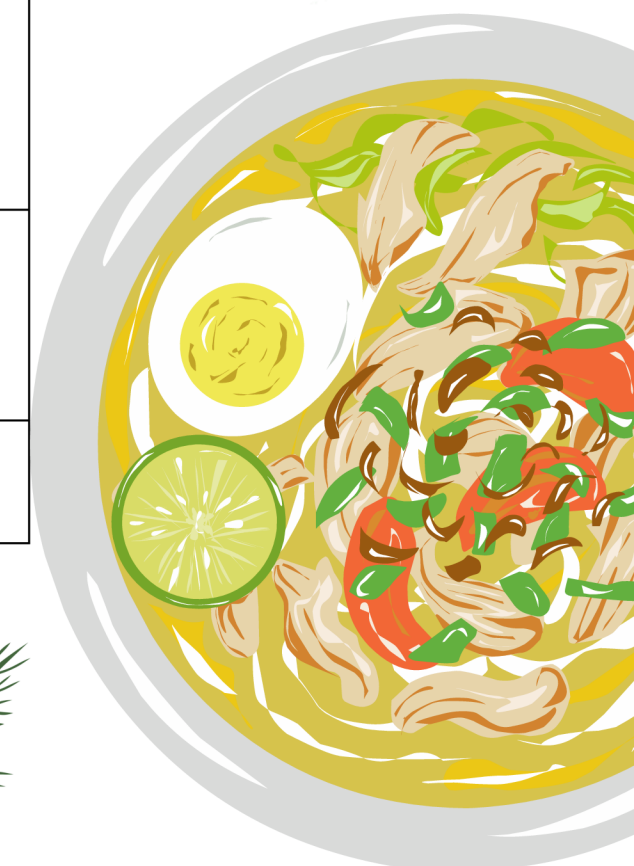


JADŁOSPIS

11.06.2026



CZWARTEK - 999,5 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, szynka z kurcząt, rzodkiewka 50g. • Pieczywo razowe /gluten/, masło /mleko/, pasta z makreli /ryba/ i sera /mleko/ 50g. • Herbata wiśniowa 200ml. <p>Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, mięso z piersi kurcząt 90%, ser-mleko, makrela-ryba</p>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> • Banan
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa /mleko/ botwinkowa z ziemniakami 300ml. • Makaron świderki /gluten/ w sosie śmietanowo-szpinakowym /mleko/ z kurczakiem 200g. • Kompot 200ml. <p>Składniki: buraki, botwina, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, śmietana 18%-mleko, przyprawy ziołowe, ziemniaki/ makaron-gluten, śmietana 18%-mleko, szpinak, filet z kurczaka</p>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Wyrób własny- Ciasto drożdżowe /gluten, mleko, jajko/ z truskawkami 1szt. <p>Składniki: mąka- gluten, jajko, mleko, drożdże, truskawka</p>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> • Marchewka



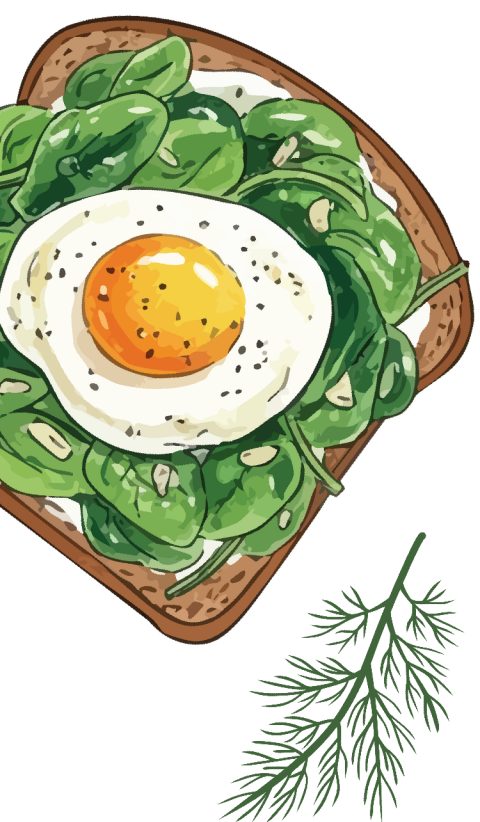
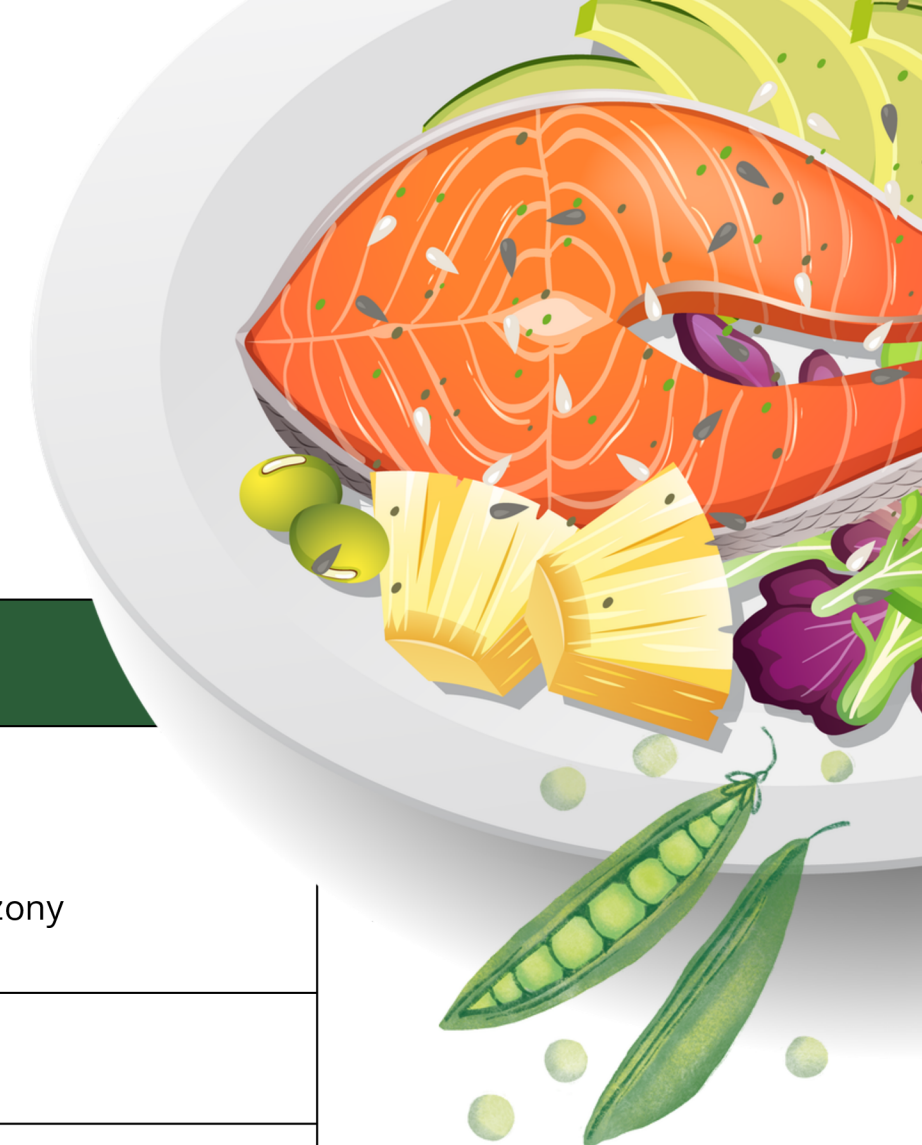
- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym



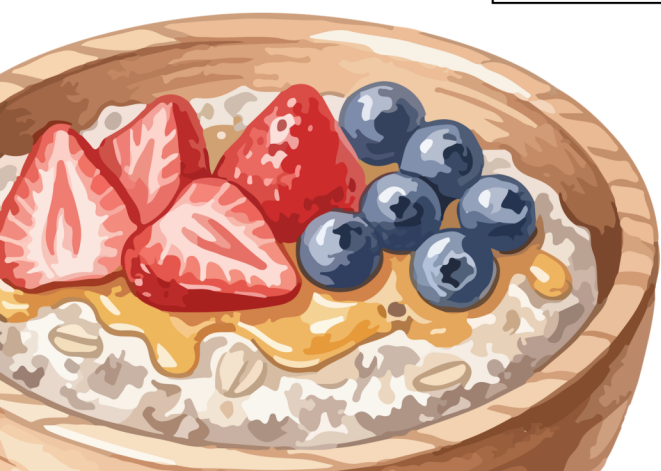
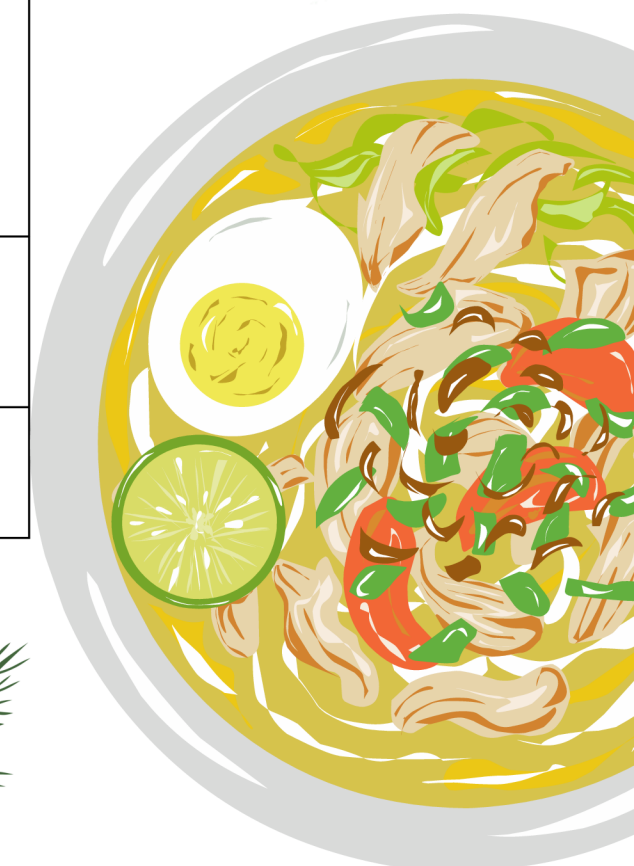


JADŁOSPIS

12.06.2026



PIĄTEK - 975 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Pieczyno z ziarnami /gluten/, masło /mleko/, pasztet pieczony drobiowy, ogórek kiszony 100g. Herbata malinowa 200ml. Składniki: pieczywo-gluten, masło 82%-mleko, pasztet: mięso drobiowe, jajko, mąka-gluten, masło 82%-mleko; ogórek kiszony
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none"> Marchewka
OBIAD	<ul style="list-style-type: none"> Zupa /mleko/ jarzynowa z zacierką 300ml /gluten, jajko/ Kotlet jajeczny 80g /gluten, jajko/, ziemniaki 100g, kapusta kiszona 70g. Kompot 200ml. Składniki: marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, natka pietruszki, śmietana 18%-mleko, zacierka: mąka-gluten, jajko/ jajko, bułka tarta-gluten, ziemniaki, kapusta kiszona
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> Wyrób własny - Serek bananowo-brzoskwiniowy 70g. /mleko/, chrupki kukurydziane. Składniki: ser-mleko, banan, brzoskwinia, chrupki kukurydziane
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none"> Jabłko 150g



- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

